

Les soins que vous apportez

Aider votre proche après une opération de stomie

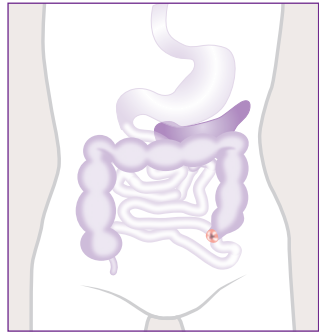


Sommaire



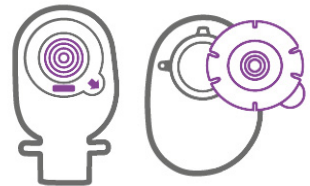
Comprendre une stomie – Page 4

Expliquer les différents types de stomies



Connaissances en matière de stomie – Page 5

Guide rapide des appareillages pour stomies



Conseils pratiques – Pages 6-7

Éviter les fuites et prendre soin de la peau

S'occuper d'une personne souffrant de troubles cognitifs – Pages 8-9

Conseils pour un changement de poche sans stress

La vie quotidienne - rester actif - Pages 10-11

Conseils sur l'exercice après une opération de stomie

L'importance d'une bonne alimentation - Pages 12-13

Se nourrir sainement

Partir en vacances - Pages 14-15

Vous aider à vous préparer au voyage

Intimité - Page 16

Communiquer et partager ses sentiments

Bien dormir - Page 17

Comment éviter les inquiétudes au moment du coucher

N'oubliez pas de prendre soin de vous - Pages 18-19

Conseils utiles pour prendre soin de soi

Application et retrait d'un système 1-pièce - Pages 20-21

Guide pas à pas

Application et retrait d'un système 2-pièces - Page 22

Guide pas à pas

Vider une poche vidable - Page 23

Guide pas à pas

Produits complémentaires - Page 24

Accessoires



À noter - Pages 25 - 27

Vous soutenir pour prendre soin de votre proche



Ce livret a été créé pour aider toute personne s'occupant d'un être cher porteur d'une stomie. Elle a pour but de vous aider à comprendre ce qui se passe pendant et après l'opération et de vous donner des conseils pratiques sur la manière dont vous pouvez soutenir votre proche.

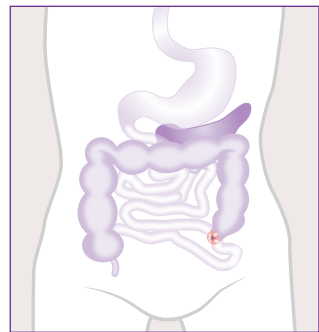
Nous vous guiderons à travers les appareillages et les accessoires pour stomies, et nous vous présenterons les différences entre les produits. Notre guide pas à pas vous montrera comment changer une poche, et nous aborderons certains des problèmes courants auxquels les personnes stomisées peuvent être confrontées, tout en donnant des conseils sur la manière de les éviter ou de les traiter.

Grâce à ces informations ainsi qu'aux soins et au soutien continu de votre infirmière stomathérapeute, nous espérons vous rendre la vie un peu plus facile.

“Développer une routine ensemble facilite la prise en charge d'une stomie.”

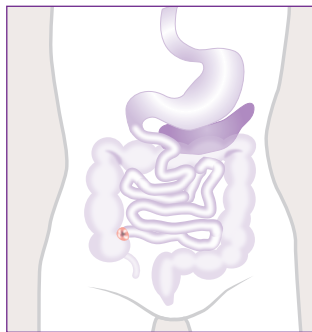
Comprendre les stomies

Une stomie est réalisée lorsqu'une partie de l'intestin est amenée à l'extérieur du corps par une petite ouverture chirurgicale sur l'abdomen. Elle est créée pour évacuer les déchets de l'organisme, soit les selles, soit l'urine, et a un aspect circulaire ou ovale et une couleur rose. Immédiatement après l'opération, la stomie sera légèrement gonflée, mais sa taille diminuera au cours des 2 à 3 mois suivants, avant de se stabiliser. Parfois, la stomie est au ras de la peau, parfois elle dépasse. Les deux cas sont tout à fait normaux, car une stomie est aussi unique que la personne qui la porte. Elle n'a pas de terminaisons nerveuses et ne devrait donc pas être douloureuse au toucher. Il existe de nombreuses raisons pour lesquelles une personne peut être amenée à avoir une stomie, et vous aurez eu l'occasion d'en parler au chirurgien ou à l'infirmière stomathérapeute de votre proche avant son opération. Après l'opération, les effluents sont évacués du corps par la stomie et sont recueillis dans une poche portée sur l'abdomen.



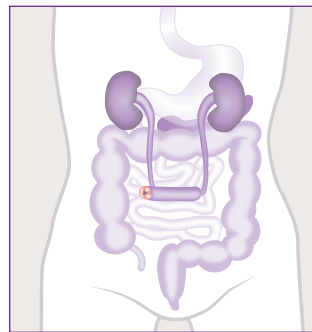
Colostomie

Ce type de stomie est formé à partir du côlon, aussi appelé gros intestin. Les selles d'une colostomie sont généralement pâteuses ou semi-formées.



Iléostomie

Ce type de stomie est formé à partir de l'iléon, aussi appelé intestin grêle. Les selles d'une iléostomie ont généralement une consistance assez liquide.



Urostomie

Ce type de stomie est formé en reliant une petite section de l'iléon aux uretères. L'urostomie produit de l'urine et éventuellement un peu de mucus.

Connaissances en matière de stomie

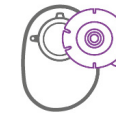
Lorsque vous vous occupez d'une personne stomisée, il est probable que vous ayez un rôle majeur lorsqu'il s'agit de changer son appareillage et de respecter la routine de soins. Votre proche devra porter une poche pour recueillir les effluents de sa stomie. La poche est fixée au corps par un support et existe en deux types d'appareillage : une pièce et deux pièces. Lorsque la stomie se modifie, il se peut que les produits initialement prescrits ne conviennent plus aussi bien. Vous avez la possibilité de changer de poche ou d'ajouter des accessoires pour maintenir une routine confortable et sûre. Parlez-en à votre infirmière stomathérapeute qui vous conseillera et vous guidera.

EXPLICATIONS SUR LES APPAREILLAGES



Les appareillages 1-pièce

sont conçus avec le support déjà fixé à la poche. Lors du changement de poche, l'ensemble de l'appareillage est retiré et remplacé par un nouveau.



Les appareillages 2-pièces

se composent d'une poche et d'un support séparé. La poche peut être remplacée sans qu'il soit nécessaire de retirer le support. La plupart des supports doivent être changés deux à trois fois par semaine.

Les appareillages à une ou deux pièces peuvent être équipés d'un support convexe ou d'un support plat.



Les supports plats

sont généralement adaptés aux personnes ayant une stomie saillante.



Les supports convexes

sont conçus pour appuyer doucement sur la peau autour de la stomie afin de l'aider à dépasser du corps, ce qui permet d'éviter les fuites.



Les poches vidables

peuvent être vidées et refermées via un système de clamp, et sont plus souvent utilisées par les personnes ayant une iléostomie, lorsque les selles ont une consistance liquide.*



Les poches fermées

sont généralement utilisées par les personnes ayant subi une colostomie, lorsque les selles sont formées.



Les poches d'urostomie

sont utilisées par les personnes ayant une urostomie et sont dotées d'un système de vidange qui s'ouvre et se ferme pour faciliter l'évacuation de l'urine.

* Les colostomisés dont les selles sont plus liquides peuvent également trouver plus facile d'utiliser ce type de poche.

Conseils pratiques pour vous en tant qu'aidant

La peau autour de la stomie est appelée peau péristomiale et il est important de la garder sèche et saine. Une poche qui fuit entraînera un contact entre les selles et la peau, ce qui provoquera des douleurs, une gêne et même des lésions au fil du temps.



“Vous pouvez aider votre proche dans la gestion de sa stomie à domicile ”

Prendre soin de la peau péristomiale :

- Nettoyez et séchez la peau autour de la stomie en utilisant de l'eau chaude et des lingettes sèches chaque fois que vous changez la poche. Appliquez toujours l'appareillage sur une peau sèche, sans crème grasse.
- Décollez délicatement le support de haut en bas, lorsque vous changez la poche. Vous pouvez utiliser un produit de retrait d'adhésif pour vous aider à retirer la poche.
- Surveillez la peau péristomiale : elle doit avoir le même aspect que la peau du reste du corps. Si vous remarquez quelque chose d'inhabituel ou si votre proche se plaint de démangeaisons ou de douleurs, demandez conseil à l'infirmière stomathérapeute.
- Prenez soin de la peau de l'intérieur en veillant à ce que votre proche suive un régime alimentaire sain et équilibré, incorporant des vitamines et des minéraux vitaux. Maintenir une bonne hydratation en buvant beaucoup de liquide peut également empêcher la déshydratation de la peau.

Vous pouvez utiliser le guide de mesure fourni dans nos boîtes de poches pour vous aider à mesurer et à ajuster la découpe du support.

Éviter les fuites :

- Assurez-vous que le support est bien ajusté autour de la stomie : ni trop lâche, ni trop serré. Mesurez la stomie régulièrement, en particulier au cours des trois premiers mois, car la stomie se rétrécit légèrement au cours de cette période. L'infirmière stomathérapeute vous montrera comment ajuster parfaitement la poche. Des produits prédécoupés sont également disponibles une fois la taille de la stomie stabilisée.
- Pour garantir une bonne adhérence, passez doucement un doigt autour des bords du support et à l'endroit où il rejoint la stomie.
- Votre proche peut laisser quelques minutes ses mains placées sur le support pour créer un contact efficace entre la peau et le support.
- Videz la poche régulièrement : une poche pleine peut tirer sur le support et permettre aux effluents de s'infiltrer en dessous.



S'occuper d'une personne souffrant de troubles cognitifs



Lorsque vous vous occupez d'une personne qui a à la fois une stomie et une déficience cognitive, vous jouez un rôle majeur dans le maintien de la routine de soins.

Cela peut sembler difficile, mais avec les bons conseils, vous trouverez une façon de faire qui vous conviendra à tous les deux.

La préparation est essentielle. Avant de changer la poche, lavez-vous les mains à l'eau chaude savonneuse et assurez-vous que tous les produits dont vous avez besoin sont à votre portée.

Si votre proche peut et souhaite vous aider, demandez-lui de porter des gants au cas où il entrerait en contact avec des effluents et risquerait des salissures.

Ces conseils pratiques devraient également faciliter le changement de poche :

- Si votre proche est en mesure de vous aider lors du changement de poche, aidez-le en lui donnant des instructions courtes et claires, répétées plusieurs fois.
- Il peut être utile de concevoir un guide écrit ou visuel, étape par étape.
- Avant chaque étape, expliquez ce que vous allez faire.
- Développez votre routine ensemble et impliquez votre proche en lui demandant de vous passer ou de tenir des objets.



“Si votre proche est agité pendant le changement de la poche, encouragez-le à effectuer une autre tâche, comme se brosser les cheveux, pour le distraire”

- Dans la mesure du possible, réalisez votre routine au même endroit à chaque fois.
- Si votre proche est agité pendant le changement de la poche, encouragez-le à effectuer une autre tâche, comme se brosser les cheveux, pour le distraire.
- Si cela peut l'aider, placez-vous devant un miroir pour qu'il ou elle puisse voir ce que vous faites.
- Afin d'éviter que votre proche n'enlève accidentellement sa poche, vous pouvez rentrer son haut dans son sous-vêtement pour plus de sécurité.
- Si vous remarquez que votre proche touche sa poche, cela peut signifier qu'elle est pleine et qu'il faut la vider ou la changer.
- Si votre proche se réveille la nuit, il y a de fortes chances que sa poche ait besoin d'être vidée, alors prenez toujours le temps de vérifier afin d'éviter tout accident.



Le quotidien avec une stomie

Qu'il s'agisse de rester actif, bien manger, partir en vacances ou passer une bonne nuit de sommeil, rien ne vous empêche, vous et votre proche, de profiter pleinement de la vie après une opération de stomie.

Aider votre proche à rester actif



L'exercice physique présente de nombreux avantages et encourager votre proche à rester actif peut contribuer à sa santé physique et à son bien-être mental.

Commencer doucement

Commencez toute nouvelle activité en douceur, en progressant graduellement et en fixant de petits objectifs au fur et à mesure, et assurez-vous de demander conseil à l'infirmière stomathérapeute de votre proche

si vous en ressentez le besoin. S'il était actif avant l'opération, il n'y a aucune raison pour qu'il ne retrouve pas sa forme physique et ne reprenne pas le style de vie qu'il aime, avec les conseils et le soutien appropriés. S'il ne pratiquait pas d'activité physique auparavant, commencez doucement en l'emmenant faire une promenade ou une séance de nage. Ces deux activités sont très douces pour les muscles abdominaux, ce qui est important après une opération de stomie.

“Commencez toute nouvelle activité en douceur et demandez conseil à une infirmière stomathérapeute si vous en ressentez le besoin”



Soyez patient

Il n'y a pas d'urgence, alors prenez un jour, une promenade ou une baignade à la fois. Il n'est pas nécessaire de faire de la gymnastique pour être actif : des plaisirs simples comme promener le chien ou se balader à la campagne sont d'excellents moyens de faire de l'exercice pendant que votre proche se remet d'une intervention chirurgicale.

L'infirmière stomathérapeute de votre proche pourra vous conseiller sur le moment opportun pour augmenter l'activité physique.

Au fur et à mesure qu'il retrouve sa force et sa confiance, vous pouvez l'encourager à pratiquer d'autres types d'exercices qui lui plaisent, tels que le pilates, le yoga, le cyclisme ou la randonnée. Si votre proche suit un cours, n'oubliez pas que la transpiration pendant l'exercice peut entraîner une déshydratation ; veillez donc à ce qu'il boive beaucoup d'eau.

Soyez prudent si votre proche utilise des poids lourds ou fait des exercices intenses, car sans soutien, une personne stomisée peut s'exposer à un risque de hernie.

L'importance de bien manger

Conseils pour une alimentation saine

Contrairement à ce que beaucoup de gens pensent, le fait de vivre avec une stomie ne doit pas faire une énorme différence dans l'alimentation de votre proche. Avec le temps, il devrait être en mesure d'apprécier les aliments qu'il mangeait avant l'opération, mais il est important de réfléchir à son alimentation.

- Veillez à ce que son alimentation soit complète et variée : il est important qu'une personne stomisée ait une alimentation équilibrée comprenant des fruits, des légumes, des protéines et des glucides.
- Servez de plus petites portions : lorsque vous introduisez de nouveaux aliments, ne donnez que de petites quantités pour voir comment son corps réagit.
- Peu et souvent : juste après l'opération, certaines personnes trouvent que manger 4 à 6 petits repas tout au long de la journée leur convient mieux que de manger 2 à 3 repas plus conséquents.
- Avancez l'heure des repas : pour réduire la quantité de selles produites pendant la nuit, essayez de ne pas servir de repas copieux tard dans la soirée.
- Prenez des notes : la tenue d'un journal alimentaire vous aidera à déterminer les aliments que votre proche doit éviter ou consommer avec modération.
- Aidez à la digestion : encouragez votre proche à bien mâcher ses aliments, sinon réduisez-les en purée ou coupez-les en petits morceaux avant de les servir.



Déterminez les aliments à éviter

Lorsque vous vous occupez d'une personne stomisée, vous devez surveiller la consistance de ses selles et tout changement qui pourrait indiquer une intolérance à certains aliments. Les aliments épicés, les jus de fruits, les céréales complètes, l'alcool et trop de légumes verts sont autant d'aliments qui peuvent provoquer des selles liquides. Chaque personne étant différente, essayez de tenir un journal alimentaire pour vous aider à déterminer les aliments qui ne posent pas de problème et ceux qu'il vaut mieux éviter.

Éviter les blocages alimentaires avec une iléostomie

Tout comme certains aliments peuvent entraîner des selles liquides, d'autres comme les noix, les champignons, le maïs et la noix de coco peuvent provoquer un blocage s'ils ne sont pas correctement digérés, en particulier chez les personnes iléostomisées. Ces aliments peuvent gonfler dans l'intestin, créant une obstruction qui empêche la stomie de fonctionner correctement, ce qui entraîne souvent des crampes et des douleurs intestinales. Il n'est cependant pas nécessaire de les supprimer de l'alimentation. Veillez simplement à ce que ces aliments soient bien cuits et que votre proche les mâche bien. Si nécessaire, écrasez-les ou coupez-les en petits morceaux.

Rester hydraté

Les experts recommandent de boire au moins deux litres de liquide par jour, et il est vital qu'une personne stomisée reste bien hydratée. En sachant reconnaître les signes de déshydratation, vous pourrez aider votre proche à rester en bonne santé.

GARDER UN Oeil SUR L'HYDRATATION

- Encouragez-le à boire au moins 2 litres de liquide par jour.
- Le sel aide le corps à absorber l'eau et à rester hydraté. Pensez à lui donner des aliments tels que des chips pour éviter la déshydratation, à moins que cela ne vous ait été déconseillé.
- Consultez votre infirmière stomathérapeute si vous avez des inquiétudes.

RECONNAÎTRE LES SIGNES DE LA DÉSHYDRATATION

- Diminution de la quantité d'urine et coloration foncée
- Sécheresse de la bouche et sensation de soif
- Sentiment de faiblesse et de léthargie
- Maux de tête et confusion
- Consultez votre infirmière stomathérapeute si vous avez la moindre inquiétude.



Partir en vacances

Votre proche a subi une intervention chirurgicale majeure et, en tant qu'aidant, vous vous adaptez tous deux à la vie avec une stomie. Si quelqu'un mérite des vacances, c'est bien vous ! Le fait d'avoir une stomie n'empêche personne de voyager, vous devez simplement vous préparer un peu plus. Voici quelques conseils et astuces pour que tout se passe bien.



Assurez-vous que votre proche est apte à voyager

Si votre proche vient d'être opéré, parlez-en à son infirmière stomathérapeute pour vous assurer qu'il ou elle est apte à voyager.

Prevoyez la bonne assurance voyage

Veillez à souscrire une assurance voyage adaptée à vos besoins et à ceux de votre proche. Dans la majorité des cas, une personne stomisée présente une affection médicale préexistante, ce qui peut avoir une incidence sur sa cotisation et sa couverture. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre compagnie d'assurance.

Prévoyez des produits supplémentaires

Les changements de régime alimentaire, de température et d'environnement peuvent rendre une stomie plus active. La dernière chose que vous voulez, c'est être à court de matériel pendant vos vacances, alors assurez-vous d'emporter des réserves supplémentaires pour faire face à toutes les éventualités. Il est également conseillé de répartir le matériel pour stomie entre vous deux, dans le bagage à main et dans la valise principale.

Certaines poches peuvent ne pas bien adhérer à une peau moite, alors pensez à discuter avec votre infirmière stomathérapeute des produits qui pourraient vous être utiles si vous vous rendez dans des climats plus chauds.

Partir à l'étranger

Dans tous les aéroports, vous devrez passer par le contrôle de sécurité, qui comprendra un passage par un scanner corporel. Comme ce scanner indiquera très certainement que votre proche porte une poche de stomie, nous vous recommandons de vous munir d'un certificat de voyage. Ce certificat peut être fourni par l'infirmière stomathérapeute et permettra au personnel de lui accorder plus de temps ou de soins lors du contrôle de sécurité. Vous pouvez également vous renseigner sur les cordons « handicap invisible », qui permettront au personnel de l'aéroport et à l'équipage de la compagnie aérienne de les identifier comme des personnes ayant besoin d'un peu plus de soutien, de temps ou de compréhension.

Ne vous inquiétez pas pour la baignade

La plupart des poches de stomie sont dans des matériaux déperlant et équipées d'un filtre pour plus de sécurité.

Cela signifie que si votre proche le souhaite, il peut plonger directement dans la mer ou la piscine. Aucun maillot de bain spécial n'est nécessaire, mais certaines personnes stomisées préfèrent porter quelque chose qui cache leur poche, comme un tankini ou un short de bain à taille haute. Il existe également des maillots de bain avec des poches intégrées pour l'appareillage.

Soyez vigilant en ce qui concerne la nourriture et les boissons

Profiter de la cuisine locale est souvent un côté sympathique des vacances. Selon l'endroit où vous vous rendez, il convient d'être particulièrement vigilant lorsque vous voyagez avec une personne stomisée. Pour aider votre proche à éviter les problèmes, voici les mesures à prendre :

- Il est possible de consommer de la caféine ou de l'alcool, mais assurez-vous que vous buvez tous les deux beaucoup d'eau.
- Utilisez de l'eau en bouteille : évitez les glaçons dans les boissons ou les aliments non cuits qui ont pu être préparés avec de l'eau du robinet, par exemple les salades ou les légumes crus. Pensez également à utiliser de l'eau en bouteille pour vous brosser les dents.
- Achetez des glaces emballées : cette gourmandise est l'une des principales causes de maux d'estomac. En cas de doute, optez pour une marque commerciale vendue dans un emballage scellé.
- Emportez des poudres de réhydratation : un article essentiel qui peut être utilisé pour remplacer les sels et minéraux perdus en cas de déshydratation.

Reprendre le volant



Prendre le volant et conduire à nouveau est une étape importante sur la voie de l'indépendance et de la liberté pour de nombreuses personnes après une chirurgie de stomie.

Si votre proche conduit, il doit se sentir suffisamment à l'aise pour effectuer un arrêt d'urgence et une marche arrière, qui peuvent nécessiter des mouvements supplémentaires dans la voiture.

Gardez quelques produits supplémentaires dans la voiture, juste au cas où, et vérifiez auprès de votre assureur qu'il dispose d'une couverture adéquate.

Intimité

Si vous et votre proche aviez une relation intime avant l'opération, il n'y a pas de raison que cela s'arrête. Il est important de reconnaître les changements que son corps a subis, de communiquer et de partager vos sentiments.



Communication et expérimentation

On nous dit souvent que les relations sont plus fortes que jamais après une opération de stomie ; pour une bonne raison : la communication. En s'ouvrant et en exprimant ses pensées, les liens entretenus avec un ou une partenaire sont renforcés.

Il se peut qu'il faille expérimenter différentes positions pour rendre l'intimité plus confortable et envisager l'utilisation d'une lubrification supplémentaire. La sécheresse vaginale ou des troubles de l'érection peuvent survenir ; dans ce cas, demandez conseil à votre infirmière stomathérapeute.

Confiance et confort

La confiance en soi passe par le confort. Voici quelques conseils que vous pouvez prendre en considération :

Se préparer – votre proche sera sans doute plus à l'aise en vidant ou changeant sa poche avant une relation intime.

Couvrir la poche – certaines personnes préfèrent couvrir leur poche pendant les relations intimes. Il existe de nombreux vêtements et accessoires comme des ceintures ou bandeaux en dentelles ou de la lingerie, conçus pour dissimuler la poche.

Essayer une poche plus petite – il est peut-être possible pour votre proche de porter une poche plus petite et plus discrète.

Parler ouvertement de sa stomie. Ou pas.

Il s'agit de la stomie de votre proche. C'est donc à lui ou elle de décider s'il souhaite en parler aux autres ou non.

Certaines personnes aiment être rassurées par leur famille et leurs amis, en particulier pendant la convalescence.

D'autres personnes sont plus réservées et peuvent éprouver une certaine gêne à parler de leur état. Elles ont leurs propres raisons et, au final, le choix leur appartient.

Bien dormir

Un sommeil de qualité est vital pour tout le monde, car il contribue à la santé physique et émotionnelle. Mais le moment du coucher peut également être une source de stress pour les personnes stomisées et leurs aidants en raison du risque de fuite. Ces conseils pour une routine nocturne plus détendue devraient vous aider à apaiser vos inquiétudes.



- Changez toujours la poche ou assurez-vous qu'elle soit vide avant de vous coucher. Contrôlez une nouvelle fois que la poche est correctement mise en place.
- Ne servez pas le dernier repas trop près de l'heure du coucher pour que la stomie ait le temps de faire son travail avant. Il est également conseillé d'éviter les aliments riches en fibres en fin de journée car ils augmentent le volume des selles, ainsi que les boissons gazeuses.
- Votre proche passera une meilleure nuit de sommeil s'il est à l'aise. Essayez de soutenir son corps avec des oreillers, vous pouvez en placer un entre ses jambes ou sous son dos par exemple.

N'oubliez pas de prendre soin de vous, également

S'occuper d'un être cher porteur d'une stomie, bien qu'étant une mission gratifiante, entraînera sans aucun doute des moments de stress, et il est essentiel que vous preniez également soin de vous. Si vous êtes en bonne santé physique et émotionnelle, cela vous aidera, vous et la personne dont vous vous occupez.



“Prenez soin de vous en faisant suffisamment d'exercice, en dormant et en mangeant sainement ”



Si vous avez l'impression d'avoir du mal à faire face à la situation, certains des conseils suivants peuvent vous être utiles :

- Adoptez un régime alimentaire équilibré et buvez beaucoup.
- Faites de l'exercice régulièrement, en faisant de courtes promenades par exemple.
- Favorisez un sommeil réparateur : éviter la caféine, limiter le temps passé devant un écran, prendre un bain chaud avant de vous coucher peut vous aider.
- N'essayez pas d'en faire trop dans votre journée et prévoyez des moments de détente tels que lire, regarder votre émission de télévision préférée ou écouter de la musique.
- Parler peut vous faire du bien, alors pourquoi ne pas appeler un ami ou un membre de la famille pour discuter.
- Ne craignez pas de demander de l'aide à votre famille et à vos amis.

Vous n'êtes pas seul

N'oubliez pas non plus que vous n'êtes pas seul si vous vous sentez inquiet ou dépassé.

Parler à l'infirmière stomathérapeute de votre proche peut être une première étape utile pour trouver des solutions pratiques.

Il peut également être bénéfique d'entrer en contact avec des personnes se trouvant dans une situation similaire en rejoignant un groupe de soutien ou en recherchant des conseils et des astuces en ligne.

Les poches eakin dot® sont conçues pour faciliter la routine de soins.



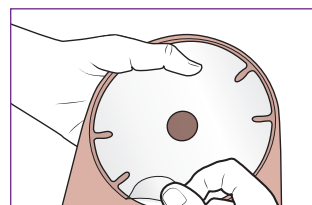
Gérer une stomie simplement et facilement



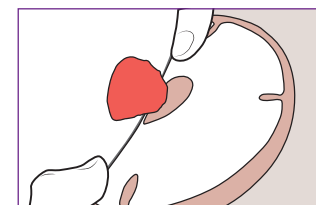
“Si votre proche peut vous aider, donnez-lui des instructions courtes, claires et répétées”

D'autres poches peuvent être utilisées de manière légèrement différente : consultez toujours le mode d'emploi avant utilisation.

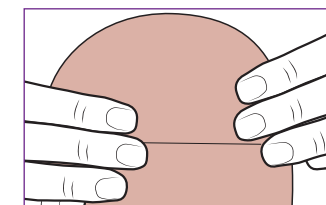
Application et retrait - eakin dot® 1-pièce



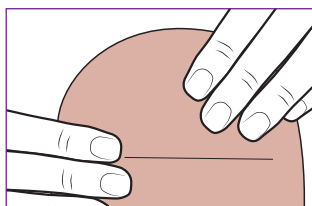
Après avoir mesuré et découpé le support
Décoller (le film protecteur présent)



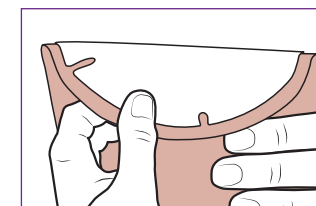
Aligner



Appliquer



Lisser
(vers le haut et vers l'extérieur)



Retrait
Décoller la poche vers le bas en l'éloignant de la peau

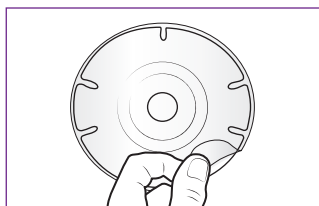


Scanner ce code pour voir la démonstration vidéo

Application et retrait - eakin dot® 2-pièces

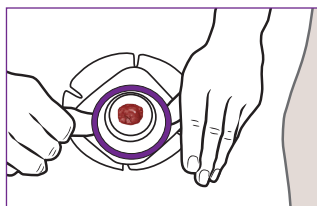


Vider une poche vidable



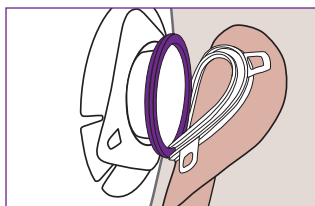
Après avoir mesuré et découpé le support

Décoller (le film protecteur présent)



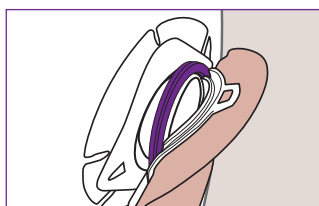
Aligner

le centre du support sur la stomie

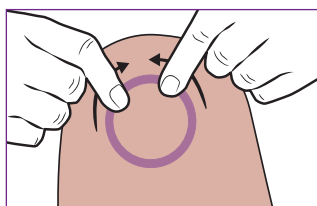


Pop

étendre le soufflet rétractable du support



Appliquer

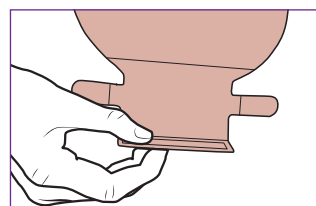


Click

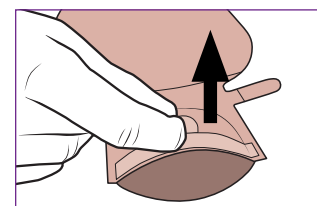
Un click audible confirmera que la poche est bien fixée



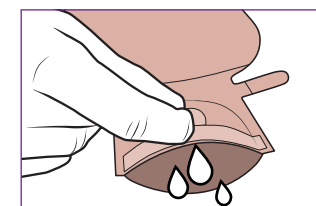
Scanner ce code pour voir la démonstration vidéo



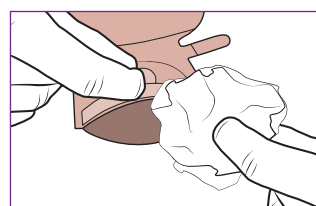
Décoller les languettes et déplier



Tirez vers le haut pour ouvrir le clamp Tenir des deux côtés et tirer sur la languette

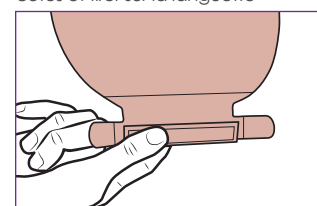


Vider

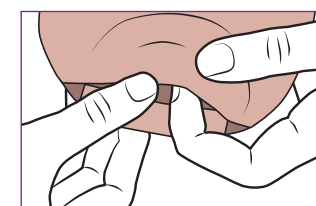


Nettoyer

(avec une lingette jetable ou du papier toilettes)



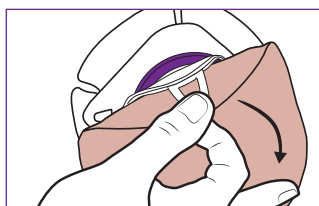
Plier le clamp et fixer le à l'aide de la bande Velcro.



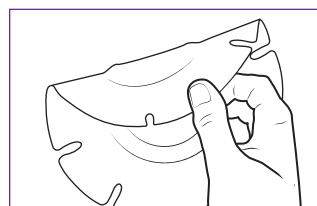
Facultatif:

Fixer la bande Velcro au point Velcro situé sous la fente

RETRAIT



Retirer en tirant vers le bas



(Si vous souhaitez retirer le support)

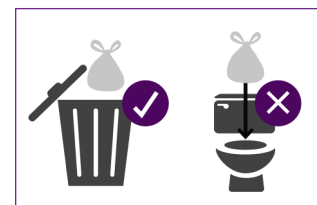
Décoller-le en tirant délicatement vers le bas et en l'éloignant de la peau.

Vous pouvez utiliser un spray de retrait d'adhésif afin d'éviter d'abîmer la peau.

Elimination

Placer les produits usagés dans un sac poubelle puis dans une poubelle, conformément aux directives locales

Ne jetez pas le produit dans les toilettes.



Produits complémentaires

Chez eakin®, nous disposons d'une gamme de produits complémentaires qui peuvent vous aider à créer un ajustement sûr et rendre votre routine plus facile à gérer et plus confortable.

QUELQUES EXPLICATIONS SUR LES ACCESSOIRES

Anneaux eakin®

Ces anneaux absorbants peuvent être modelés et étirés pour s'adapter à n'importe quelle forme ou taille de stomie afin de garantir un ajustement sûr. Ils contiennent des ingrédients respectueux de la peau et peuvent être utilisés pour prévenir les fuites. Il suffit de les appliquer puis de poser l'appareillage comme d'habitude.



Pâte eakin Cohesive®

Cette pâte sans alcool peut être utilisée pour lisser la peau autour de la stomie afin d'améliorer l'ajustement de la poche et de réduire le risque de fuites.



Film protecteur eakin protect™

Ce film protecteur a été conçu pour protéger la peau des fluides corporels tout en l'hydratant et en créant une bonne surface pour l'adhérence de la poche.



Retrait d'adhésif eakin release™

Ce retrait d'adhésif sans alcool, à base de silicone, est conçu pour rendre le retrait de la poche moins douloureux et éviter d'abîmer la peau au fur et à mesure des changements de poche.



À noter

Ce guide a été créé pour vous accompagner en tant qu'aidant d'une personne stomisée. Utilisez cet espace pour noter toutes les informations et détails importants concernant son état, afin de les avoir à portée de main.



Infirmière Stomathérapeute.....

Hôpital

Téléphone.....

Poste.....

Type de stomie (latérale ou terminale).....

Nom de l'opération.....

Date de l'opération.....

Chirurgien/Consultant.....

Appareillage et accessoires utilisés...

Commandez vos échantillons gratuits dès maintenant

Appelez-nous au **01.59.03.31.10**

ou visitez notre site **www.eakin.fr**

À noter

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....




A SMALL PART OF A BIGGER LIFE.

**Pour plus de conseils, d'informations sur les produits
et de soutien, consultez notre site internet**

 www.eakin.fr

 @TGEakin

 @eakin_ostomy